

TEAMWORK

WEIHNACHTS-AEROBIC

im Sportstudio DELIA



am Samstag,
22. Dezember 2018



Eingeladen sind alle
Mitglieder, Freunde, Bekannte
und auch
männliche Gäste!

	Kursraum	Cyclingraum
10.00-10.55	Reha-Gymnastik für Alle	
11.00-11.25	Step Intro / Marina	Merlin
11.30-11.55	Intervall / Alina	Mariel
12.00-12.25	Gymnastic Exercise / Götz	Petra
12.30-12.55	Crossbata / Micha	Götz
13.00-13.25	„X-mas Bauch“ / Marina	

Die „**Teilnahmegebühren**“ in Form von
Kuchen – Keksen – Plätzchen
sind vor Ort am 22.12. zu entrichten
und werden von den Trainern auf Tauglichkeit überprüft
und nach den Kursen von allen Teilnehmern
gemeinsam verzehrt!